

NEU - JUDO FÜR ERWACHSENE

ACHTUNG:

Ab dem 12.09.2018 bietet die Judo-Abteilung für Erwachsene erstmals eine Trainingseinheit an.

Wann? Mittwochs um 19.15 - 20.30 Uhr

Wo? Berufsschulturnhalle
Astrid-Lindgren-Straße 3
81829 München

Wer? Judoka und interessierte ab
16 Jahren

Kontakt: 0172-704 56 45



Mehr Infos unter: <http://www.sc-arcadia.de/news4.html>

Willkommen beim SC Arcadia JUDO

Judo kommt aus dem japanischen und bedeutet der "sanfte Weg". Entwickelt von Jigoro Kano wurde Judo zur olympischen Disziplin und ist der meist ausgeführte Wettkampfsport weltweit, noch vor Fussball.

Neben dem Wettkampf steht auch Selbstverteidigung und die Bildung des Körpers und Geistes im Fokus.

Egal ob jung oder alt - jeder kann Judo entsprechend seiner körperlichen Voraussetzungen betreiben.



TRAININGS-GUTSCHEIN

Nütze jetzt die Chance bis zu dreimal kostenlos und unverbindlich an den angebotenen Trainingseinheiten teilzunehmen!

Bring diesen Gutschein zu jedem Training mit und lasse die absolvierte Trainingseinheit vom Trainer abzeichnen!

- 1. Trainingseinheit
- 2. Trainingseinheit
- 3. Trainingseinheit

Mehr Infos unter: <http://www.sc-arcadia.de/news4.html>